

โครงการส่งเสริมปลูกผักสวนครัวรอบรั้วกินเองตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
เทศบาลตำบลเกษตรพัฒนา อำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร

๑. หลักการและเหตุผล

ผักเป็นอาหารประจำวันของมนุษย์ เป็นแหล่งอาหารให้แร่ธาตุวิตามินที่มีคุณค่าทางอาหารสูงที่มีราคาถูกเมื่อเปรียบเทียบกับเนื้อสัตว์ จากข้อมูลวิจัยกล่าวว่า มนุษย์เราควรบริโภคผักวันละประมาณ ๒๐๐ กรัม เพื่อให้ร่างกายได้รับแร่ธาตุและวิตามินอย่างเพียงพอ ผลวิจัยของศูนย์วิจัยและพัฒนาพืชผักแห่งเอเชีย ชี้ให้เห็นว่าประชากรของประเทศไทยโดยเฉพาะสตรีมีครรภ์และพวกเด็กๆ มักขาดแคลนวิตามินกันมาก ประกอบกับปัญหาด้านเศรษฐกิจที่ส่งผลกระทบ ทำให้ค่าครองชีพสูงขึ้น และการปฏิบัติเศรษฐกิจพอเพียง โดยยึดหลัก ๓ ข้อคือการพอประมาณ ภูมิคุ้มกัน อดออม อดเปรี้ยวอดหวาน ก็จะใช้แบบพอประมาณ แต่มีเหตุผลรู้ว่ารายจ่ายใดจำเป็นไม่จำเป็น และเมื่อ เหลือจากใช้จ่ายก็เก็บออม นั่นคือภูมิคุ้มกันที่เอาไว้กันตัวเราและครอบครัว การปลูกพืชผักสวนครัวก็เป็นการปฏิบัติตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงเช่นกัน หากเราปลูกไว้ใช้ภายในครัวเรือน มีมากเหลือก็นำไปจำหน่ายเกิดเป็นรายได้ให้ครอบครัวอีกทาง

ดังนั้น เทศบาลตำบลเกษตรพัฒนา ได้เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวไว้รับประทานเองในครอบครัว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมปลูกผักสวนครัวรอบรั้วกินเอง ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อให้มีพืชผักเพียงพอต่อการบริโภคในครัวเรือน ทำให้ได้รับสารอาหารครบตามความต้องการของร่างกาย และช่วยลดภาวะค่าครองชีพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีพืชผักเพียงพอต่อการบริโภคในครัวเรือน
๒. เพื่อให้ประชาชนได้รับมารอาหารครบตามความต้องการของร่างกาย
๓. มีอาหารที่ผลิตขึ้นมาเอง ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่าย
๔. เกิดความรัก ความสามัคคี โดยการทำกิจกรรมร่วมกันภายในครอบครัว
๕. ช่วยลดภาระค่าครองชีพ

๓. เป้าหมายดำเนินการ

ประชาชนทุกเพศทุกวัยในตำบลเกษตรพัฒนา

๔. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานเทศบาลตำบลเกษตรพัฒนา

๕. ระยะเวลา

เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔ – เดือนกันยายน ๒๕๖๔

๖. หน่วยงานดำเนินการ

เทศบาลตำบลเกษตรพัฒนา ร่วมกับ พัฒนาชุมชนอำเภอบ้านแพ้ว

/๑๓. ผู้ให้ความเห็นชอบ.....

๑๓. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ

ส.ต.ท



(เสน่ห์ มีบุญญา)

ปลัดเทศบาลตำบลเกษตรพัฒนา

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายบุญเชิญ ขำสาคร)

นายกเทศมนตรีตำบลเกษตรพัฒนา

หมายเหตุ

แนบท้ายโครงการส่งเสริมปลูกผักสวนครัวรอบรั้วกินเอง ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
ประจำปี ๒๕๖๔

๗. วิธีดำเนินงาน

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน
๒. ประสานขอรับการสนับสนุนเมล็ดพันธุ์ผัก
๓. จัดทำโครงการส่งเสริมปลูกผักสวนครัวรอบรั้วกินเอง ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี

๒๕๖๔

๔. ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ
๕. สรุปผลดำเนินโครงการ

๘. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในพื้นที่มีความพึงพอใจในการทำกิจกรรม
๒. ประชาชนในพื้นที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๓. ประชาชนมีทัศนคติที่ดีต่อการบริหารงานของเทศบาล
๔. ประชาชนมีพืชผักเพียงพอต่อการบริโภคในครัวเรือน
๕. ประชาชนมีความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

๑๐. ผู้เขียนโครงการ

(นายวุฒิกร ทองสีมา)
ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(นายนาทมล มณีกุล)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

๑๒. ผู้พิจารณาโครงการ

(นางสาวณัฐริญา เพ็ชรดี)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

/๑๓. ผู้ให้ความเห็นชอบ.....